

Groupe Savoie Jeunes Alpinistes

La cascade de glace - À consommer sans modération !

Les 8 et 9 Février 2020

Ce Week end, 5 jeunes du GSJA accompagnés de deux encadrants Fred et Romaric, sont parties approfondir leurs connaissances et techniques d'évolutions en cascade de glace... Deux jours remplis de joies, bonnes humeurs et aventures givrées !



Samedi - Après un trajet bouchonné et animé -durant lequel nous avons découvert la capacité de Gaëtan à s'endormir instantanément, nous voilà arrivé à l'Alpes d'Huez pour les premières cascades du Week end. Le crux de la place de parking passé, nous remontons les pistes en ski de randonnée jusqu'aux pieds des cascades.

Gaëtan, JB, Bastien et Romaric partent pour un mélange "symphonie d'automne et Audace", pendant que Mathilde, Fred et moi nous arrêtons devant "Chacal Bondissant" Chacal étant un modèle pionnier de piolet cascade et non le nom indien de l'ouvreur. Ces cascades de 3-4 longueurs ont permis de perfectionner les techniques de progressions et de protections sur glace, le tout en plein soleil dans une bonne glace sorbet.



Pour finir la journée, une partie du groupe est allé s'amuser dans les larmes du Roudoudou, une belle cascade technique en 5, pendant que les autres allaient faire une ligne de mixte : Mimi ! Nous finissons donc de nuit, heureux de skier à la lueur des frontales.

Dimanche - Après une fondue et une bonne nuit à La cordée, nous avons découvert le sauvage vallon du diable et ces fameuses cascades. Ce jour-là, Bastien, Gaëtan et Fred vont explorer la rage de vivre et les cloches de l'enfer pendant que nous partons avec Romaric, pour les Hémis à Godo. Il fait plus frais en face nord, mais les températures restent bien douces pour un mois de Février... En plus d'apprécier ce beau sport et cette ambiance si particulière à la glace, nous avons travaillé sur nos lunules et comment rendre nos rappels plus efficaces.



Un bon Week end riche d'apprentissages et d'aventures humaines, vivement le prochain !

