

La Traversée des Rois Mages commémore l'une des plus anciennes traversées à skis des Alpes. C'est une manifestation ouverte à tout skieur de randonnée autonome. Chaque participant devra s'assurer d'un matériel de randonnée à ski complet et en état et avoir pratiqué la randonnée à ski de manière à pouvoir effectuer une dénivellée positive de 500m et d'effectuer une descente dans toute conditions de neige, avec déchaussage, portage, marche sur une longueur variable en fonction de l'enneigement

3 parcours sont proposés pour relier ValFréjus aux Granges de la Vallée Etroite. Les parcours sont tracés et jalonnés, après validation par un professionnel. Les participants peuvent parcourir ces itinéraires encadrés par des bénévoles de la Jarrienne des Cîmes FFME qui ouvrent et ferment ces parcours.

Un contrôle du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde sera effectué avant le départ.

La Traversata dei Tre Re commemora una delle traversate con gli sci più antiche delle Alpi. La manifestazione è aperta a tutti gli scialpinisti indipendenti, ogni partecipante dovrà assicurarsi di possedere l'attrezzatura completa e in buone condizioni e di aver praticato lo scialpinismo in modo da poter superare un dislivello positivo di 500 metri e oltre. Effettuare una discesa con qualsiasi condizione di neve, togliendo le scarpe, trasportando, camminando per una lunghezza variabile a seconda del manto nevoso

Sono proposti 3 itinerari per collegare la ValFréjus alle Granges de la Vallée Etroite. I percorsi vengono tracciati e segnalati, previa validazione da parte di un professionista. I partecipanti possono esplorare questi percorsi sotto la supervisione dei volontari della Jarrienne des Cîmes FFME che aprono e chiudono questi percorsi.

Prima della partenza verrà effettuato un controllo delle dotazioni di sicurezza (DVA, pala e sonda).



1911-2024



17^{ÈME} TRAVERSÉE DES ROIS MAGES

Dimanche
8 mars 2024

Report au 22 en cas
d'annulation le



Inscription à partir de
2 février
sur le site de la FFME

Les parcours

Les 3 parcours empruntent le même itinéraire pour se rendre au refuge du Thabor, en passant par Fontaine Froide puis le col de la Replanette. **Barrière horaire** Du refuge:

- le parcours 500m poursuit alors la descente sur la Traversette, le pont de la Fonderie et arriver aux Granges de la Vallée Étroite.
- les parcours 800m et 1100m rejoignent le lac du Peyron et remonte au col des Méandes.

Barrière horaire

- le parcours 800m descend aux Granges de la Vallée Étroite et rejoint l'arrivée.
- le parcours 1100m rejoint le sommet du Mt Thabor puis descend aux Granges de la Vallée Étroite et rejoint l'arrivée.
- Parcours initiation/ 5 kms 500m D+
- parcours intermédiaire/ 9kms 800m D+
- Parcours sportif/ 10,5 kms 1250m D+

Orari

- *Partenza del pullman da Bardonnechia per raggiungere ValFréjus alle ore 6:15
- *Check-in, briefing dalle 7:00
- *Imbarco in cabinovia alle 7:30
- *Controllo DVA 7:45
- *Partenza da Punta Bagna ore 8:00
- *Passaggio al rifugio Thabor 11:00
- *Passaggio al Col des Méandes 11:45
- *Passaggio al Tabor 12:00 p.m.
- *Arrivo al Rifugio Ré Magi 13:00
- *rientro in pullman a valfrejus tra le 17:00 e le 19:00



Barrière horaire



Parcours 1100m



Parcours 500m



Parcours 800m



Refuge



Café collation



VALFREJUS



COL DE LA REPLANETTE

REFUGE DU THABOR



COL DE VALLEE ETROITE

MONT THABOR



POINTE BALTHAZAR

POINTE MELCHIOR

POINTE GASPAR

RIFUGIO RE MAGI



RIFUGIO TERZO ALPINI



MELEZET

Les horaires

- *Départ du bus depuis Bardonnechia pour rejoindre ValFréjus 6h15
- *Pointage, briefing à partir de 7h00
- *Embarquement au télécabine 7h30
- *Contrôle DVA 7h45
- *Départ de Punta Bagna 8h00
- *Passage au refuge du Thabor 11h00
- *Passage au col des Méandes 11h45
- *Passage au Thabor 12h00
- *Arrivée au refuge Ré Magi 13h00
- *retour en bus à valfrejus entre 17h et 19h.

I percorsi

I 3 percorsi seguono lo stesso percorso per raggiungere il rifugio Thabor, passando per Fontaine Froide poi il Col de la Replanette.

Barriera temporale

Dal rifugio:

- il percorso di 500m prosegue poi la discesa sulle Traversette, il ponte delle Fonderie e arriva alle Granges de la Vallée Étroite.
 - i percorsi di 800 e 1250 m si uniscono al Lac du Peyron e salgono al Col des Méandes.
- ## Barriera temporale
- il percorso di 800 m scende alle Granges de la Vallée Étroite e raggiunge il traguardo.
 - il percorso di 1100 m raggiunge la vetta del Monte Thabor, quindi scende alle Granges de la Vallée Étroite e raggiunge il traguardo.

Percorso di iniziazione / 5 km 500m D+

Percorso intermedio/ 9 km 800 m D+

Percorso sportivo / 11,5 km 1250m D+

Règlement

1. La traversée des Rois Mages est soumise à l'approbation le jeudi précédant la manifestation, de l'association Maurienne Ski Alpinisme. Celle-ci décide en fonction de la météo et de la nivologie de faire tout ou partie des parcours proposés ou d'annuler la traversée. Si le jeudi 5 mars il est prévisible que l'hélicoptère des secours ne pourra intervenir, la manifestation sera annulée et reportée au 22 mars.
2. Les participants dûment inscrits sont tenus de suivre le balisage choisi. En cas contraire ils sont considérés comme ayant quitté la manifestation et les organisateurs déclinent toute responsabilité à leur égard.
3. Chaque participant devra vérifier sa couverture auprès de sa propre assurance. Possibilité de contracter une licence découverte de la FFME au moment de l'inscription avec 2 possibilités : a) Je souscris une licence découverte couvrant mes dommages corporels. b) Je renonce à souscrire une licence découverte couvrant mes dommages corporels et je déclare avoir été informé de l'intérêt à souscrire une telle assurance"
4. Chaque participant devra s'assurer d'un matériel de randonnée à ski complet et en état et avoir pratiquer la randonnée à ski de manière à pouvoir effectuer une dénivelée positive de 500m et d'effectuer une descente dans toute conditions de neige, avec déchaussage, portage, marche sur une longueur variable en fonction de l'enneigement. Une barrière horaire sera établie au Refuge du Thabor et au col des Méandes, en fonction du déroulement de la traversée, elle s'impose à tous les participants des moyen et grand parcours.
5. Chaque participant devra être muni d'un équipement de détection de victime d'avalanche, d'une pelle et d'une sonde.
6. Les participants mineurs devront être accompagnés et/ou avoir une autorisation parentale.
7. Une inscription avec paiement en ligne sera lancée à partir du 2 février. Cette inscription vaut pour un engagement sur deux dates : en cas d'annulation le 8 mars, l'inscription sera reportée au 22 mars sans possibilité de remboursement. Il sera néanmoins laissé la possibilité à chacun de se faire éventuellement remplacer en cas d'impossibilité de participer le 22 mars avec la condition d'en avertir l'organisateur.
8. Le nombre de participants est limité à 200. Une fois ce nombre atteint les demandes d'inscriptions seront prises en compte sur une liste d'attente et honorée en fonction des désistements éventuels.
9. Dès la mise en ligne du lien d'inscription la liste des participants sera publiée et mise à jour régulièrement sur la page face book et le site de la manifestation.
10. Le remboursement d'une participation suite à une annulation parvenue moins de une semaine avant la manifestation nécessitera un justificatif. En cas d'annulation par l'organisateur chaque participant sera remboursé.
11. Chaque participant atteste avoir eu connaissance de ce règlement et en accepte les termes.

Regolamento

1. La Traversata dei Tre Re è soggetta all'approvazione della Federazione Scialpinistica della Maurienne il giovedì precedente l'evento. In base alle condizioni meteorologiche e di innevamento, la federazione decide se procedere con tutti o parte dei percorsi proposti o se annullare la traversata. Se, giovedì 5 marzo, si prevede che l'elicottero di soccorso non sarà in grado di intervenire, l'evento sarà annullato e rinviato al 22 marzo.
2. I partecipanti iscritti sono tenuti a seguire il sentiero segnalato scelto. La mancata osservanza di tale obbligo sarà considerata come abbandono dell'evento e gli organizzatori non saranno ritenuti responsabili.
3. Ogni partecipante deve verificare la propria copertura assicurativa. I partecipanti possono acquistare una licenza di avviamento FFME (Federazione Francese di Alpinismo e Arrampicata) al momento dell'iscrizione, con due opzioni: a) Acquisto una licenza di avviamento che copra i miei infortuni personali. b) Rinuncio al diritto di acquistare una licenza di scoperta che copra i miei infortuni personali e dichiaro di essere stato informato dei vantaggi derivanti dall'acquisto di tale assicurazione.
4. Ogni partecipante deve assicurarsi di disporre di un'attrezzatura da sci alpinismo completa e funzionante e di aver praticato lo sci alpinismo al punto da essere in grado di salire e scendere 500 m in tutte le condizioni di neve, incluso lo smontare gli sci, trasportarli e camminare su una distanza che varia a seconda del manto nevoso. Al Rifugio del Thabor e al Col des Méandes verrà stabilito un tempo limite, a seconda dell'avanzamento della traversata; questo limite si applica a tutti i partecipanti ai percorsi medio e lungo.
5. Ogni partecipante deve essere dotato di ARTVA, pala e sonda.
6. I partecipanti di età inferiore ai 18 anni devono essere accompagnati e/o avere l'autorizzazione dei genitori.
7. Le iscrizioni online con pagamento inizieranno il 2 febbraio. Questa iscrizione è valida per due date: in caso di cancellazione l'8 marzo, l'iscrizione sarà posticipata al 22 marzo senza possibilità di rimborso. Tuttavia, i partecipanti potranno essere sostituiti qualora non fossero in grado di partecipare il 22 marzo, a condizione che ne diano comunicazione all'organizzatore.
8. Il numero di partecipanti è limitato a 200. Una volta raggiunto questo numero, le richieste di iscrizione saranno inserite in una lista d'attesa e soddisfatte, se necessario, in base a eventuali cancellazioni.
9. Non appena il link per la registrazione sarà disponibile online, l'elenco dei partecipanti sarà pubblicato e aggiornato regolarmente sulla pagina Facebook e sul sito web dell'evento.
10. I rimborsi per cancellazioni ricevute meno di una settimana prima dell'evento richiederanno la presentazione di documentazione giustificativa. In caso di cancellazione da parte dell'organizzatore, ogni partecipante verrà rimborsato.
11. Ogni partecipante riconosce di aver letto e accettato il presente regolamento.